

2026년 도서관 지혜학교 | 「조선 사람들의 건강과 일상」 강의 계획

☐ 강 사: 정창권(고려대학교 문화창의학부 교수)

- 「조선의 살림하는 남자들」 「정조처럼 소통하라」 「천리 밖에서 나는 죽고 그대는 살아서」 등 저자

☐ 강의개요: 다양한 고전을 통해 조선시대 미시사의 바탕이 된 우리 조상들의 지혜를 알아가는 인문학 강연이자 옛날과 현대의 일상을 비교하고 나아가 나의 일상을 살펴보는 시간.

☐ 세부일정

주차	1주차	일시	2026.7.23.(목) 10:00~13:00
학습주제	조선 남자들이 살림에도 적극적이었다고 1		
교육내용	· 조선은 집안 중심 사회였다 · 잃어버린 '부성애'를 찾아서 · 조선시대 남성들의 집안살림에서의 역할		
주차	2주차	일시	2026.7.30.(목) 10:00~13:00
학습주제	조선 남자들이 살림에도 적극적이었다고 2		
교육내용	· 살림의 달인, 퇴계 이황 · 요리하는 조선 남자들 · 외조(外助)하는 남자들		
주차	3주차	일시	2026.8.6.(목) 10:00~13:00
학습주제	진심을 담은 옛 사람들의 소통법		
교육내용	· 편지로 보는 옛 사람들의 소통법 · 정치적 소통의 달인, 정조 · 이상적 아버지상, 연암 박지원		
주차	4주차	일시	2026.8.13.(목) 10:00~13:00
학습주제	조선 사람들의 건강관리법 1		
교육내용	· 조선 사람들의 양생법 · 중국과 한국의 양생의 기원, 유래, 역사		
주차	5주차	일시	2026.8.20.(목) 10:00~13:00
학습주제	조선 사람들의 건강관리법 2		
교육내용	· 조선 사람들의 건강관리법: 총론, 마음, 성(性), 음식, 체조, 도인법, 복식(服食), 양로술		

주차	6주차	일시	2026.8.27.(목) 10:00~13:00
학습주제	고전으로 보는 한국 성의 역사와 문화 1		
교육내용	한국 전통의 성적 개방성과 다양성, 그 자유로움에 대한 고찰 1부: 송배의 시대 (원시, 고대, 고려, 조선전기)		
주차	7주차	일시	2026.9.3.(목) 10:00~13:00
학습주제	고전으로 보는 한국 성의 역사와 문화 2		
교육내용	한국 전통의 성적 개방성과 다양성, 그 자유로움에 대한 고찰 2부: 억압과 통제의 시대(성리학, 성종의 법과 제도, 도학자의 여색경계담, 정신적 사랑, 양생법, 기독교적 성윤리의 유입과 확산)		
주차	8주차	일시	2026.9.10.(목) 10:00~13:00
학습주제	『일득록』으로 보는 정조의 공부법		
교육내용	- 정조의 경험주의 철학과 의의 - 수기(修己): 학문관, 마음수양 - 치인(治人): 정치철학, 리더십		
주차	9주차	일시	2026.9.17.(목) 10:00~13:00
학습주제	한국장애사가 현대에 주는 메시지 1		
교육내용	- 한국 장애(복지)사의 시대별 특징과 현대적 메시지 - 서양과 동양의 장애관 - 삼국시대 장애인 구휼제도 - 고려시대 장애복지의 완성		
주차	10주차	일시	2026.10.1.(목) 10:00~13:00
학습주제	한국장애사가 현대에 주는 메시지 2		
교육내용	『경국대전』으로 보는 조선시대 장애복지법 - 세계 최초의 장애인 복지기관, 명통시 - 조선후기의 실학자의 장애인식 - 근대 '병신'과 '불구자'의 출현		
주차	11주차	일시	2026.10.8.(목) 10:00~13:00
학습주제	후속 모임 1: 워크숍		
교육내용	포도대장 장봉익으로 보는 조선시대 경찰문화사를 포함하여 현대와 조선시대의 미시사 비교		
주차	12주차	일시	2026.10.15.(목) 10:00~13:00
학습주제	후속 모임 2: 워크숍		
교육내용	포도대장 장봉익으로 보는 조선시대 경찰문화사를 포함하여 현대와 조선시대의 미시사 비교		